

TWIST & SHAKE

Danse	:	2 murs (32 temps), débutant
Chorégraphe	:	Sylvie Roy, Avril 2005
Musique	:	The Shake (Neal McCoy) – 146 BPM – Intro 16 temps
Vidéo	:	https://www.youtube.com/watch?v=2UeC6u9Jcb8

1 – 8 WALK FORWARD X3, KICK/CLAP, WALK BACKWARD X3, TOGETHER

- 1, 2, 3, 4 Avancer 3 pas DGD + kick pied G avant en tapant des mains
5, 6, 7, 8 Reculer 3 pas GDG + assembler pied D au pied G

9 – 16 SWIVELS TO RIGHT, HOLD/CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD/CLAP

- 1, 2 Twister talons à droite + twister plantes à droite
3, 4 Twister talons à droite + pause & taper des mains
5, 6 Twister talons à gauche + twister plantes à gauche
7, 8 Twister talons à gauche + pause & taper des mains

17 – 24 STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH

- 1, 2 Pied D à droite + assembler pied G au pied D
3, 4 Pied D à droite + pointer pied G au pied D
5, 6 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G
7, 8 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G

25 – 32 STEP 1/4 TURN LEFT, STEP, TOUCH (X2)

- 1, 2 Pied D avant en ¼ tour à gauche + pointer pied G au pied D
3, 4 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G
5, 6 Pied D avant en ¼ tour à gauche + pointer pied G au pied D
7, 8 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G



Traduite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Enseignée par Sylvianne Patry, prof. (2019) – École De Danse LES FANS DU COUNTRY
Courriel : daniel.sylvianne@gmail.com • Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.countrydancesr.com>