

SWEET LIKE COLA

Danse : 4 murs (32 temps), débutant/intermédiaire
Chorégraphe : Francien Sittrop (Août 2010)
Musique : Sweet Like Cola (Lou Bega) – 128 BPM – intro 16 temps
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=vgGGnrK61cY>

1 – 8 SIDE SHUFFLE RIGHT, ROCK BACK, TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1 & 2 Shuffle de côté vers la droite DGD
3, 4 Rock pied G arrière + revenir sur pied D
5, 6 Plante/talon pied G avant
7, 8 Plante/talon pied D croisé devant pied G

9 – 16 SIDE SHUFFLE LEFT, ROCK BACK, TURN 1/2 LEFT, CROSS SHUFFLE

1 & 2 Shuffle de côté vers la gauche GDG
3, 4 Rock pied D arrière +_ revenir sur pied G
5, 6 ¼ tour à gauche & pied D arrière + ¼ tour à gauche & pied G à gauche (6h00)
7 & 8 Shuffle croisé vers la gauche DGD

17 – 24 SCUFF LEFT, TOUCH BALL CROSS, SIDE, SAILOR TURN 1/4 RIGHT, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT

1, 2 Scuff talon G avant en diagonale gauche + pointer pied G au pied D
& 3, 4 Plante pied G légèrement arrière + croiser pied D devant pied G + pied G à gauche
5 & 6 Croiser pied D derrière pied G + pied G arrière en ¼ tour à droite + pied D avant (9h00)
7, 8 Pied G avant + pivot ½ tour à droite (3h00)

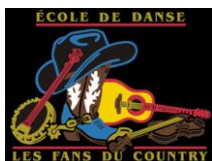
25 – 32 SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, ROCK STEP, FULL TURN LEFT, HIP SWAY

1 & 2 ½ tour à droite & shuffle arrière GDG (9h00)
3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G
5, 6 Tour complet à gauche DG en progressant vers l'avant
7, 8 Balancer hanches à droite + balancer hanches à gauche

TAG **Après avoir complété la danse 9 fois, faire le tag de 8 temps, puis refaire la danse 1 fois et refaire le tag une autre fois.**

1 – 8 SIDE SHUFFLE, ROCK BACK – REPEAT RIGHT THEN LEFT

1 & 2 Shuffle de côté vers la droite DGD
3, 4 Rock pied G arrière + revenir sur pied D
5 & 6 Shuffle de côté vers la gauche GDG
7, 8 Rock pied D arrière + revenir sur pied G



Traduite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.kickit.to/ld/>