

STROKIN'

Danse : 4 murs (32 temps), débutant
Chorégraphe : Inconnu
Musique : Strokin' (Clarence Carter) – 116 BPM – intro 8 temps
: Mustang Sally (The Commitments) – 115 BPM – intro 16 temps
Vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=6UQG_TDpK1g

1 – 8 **LARGE STEP, SLIDE WITH SHIMMY, HOLD/CLAP – RIGHT & LEFT** ** Voir note **
1, 2, 3 Grand pas pied D à droite en pliant les genoux + glisser & pointer pied G au pied D en balançant les épaules
4 Pause en tapant des mains
5, 6, 7 Grand pas pied G à gauche en pliant les genoux + assembler pied D au pied G en balançant les épaules
8 Pause en tapant des mains

9 – 16 **LARGE STEP, SLIDE WITH SHIMMY, HOLD/CLAP, LINDY RIGHT**
1, 2, 3 Grand pas pied G à gauche en pliant les genoux + glisser & pointer pied D au pied G en balançant les épaules
4 Pause en tapant des mains
5 & 6 Shuffle de côté vers la droite DGD
7, 8 Rock pied G arrière + revenir sur pied D

17 – 24 **LINDY LEFT, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT**
1 & 2 Shuffle de côté vers la gauche GDG
3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G
5 & 6 Shuffle avant DGD
7, 8 Pied G avant + pivot ½ tour à droite

25 – 32 **SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP, PIVOT 1/4 TURN LEFT, TAP, CLAP**
1 & 2 Shuffle avant GDG
3, 4 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche
5, 6 Pied D avant + pivot ¼ tour à gauche
7, 8 Pointer pied D au pied G + pause en tapant des mains

**** Note **** **Dans notre région, la 1^{ère} séquence de 8 comptes se fait comme suit :**
1 – 8 **LARGE STEP, SLIDE WITH SHIMMY, HOLD/CLAP (X2)**
1, 2,3 Grand pas pied D à droite en pliant les genoux + glisser & assembler pied G au pied D en balançant les épaules
4 Pause en tapant des mains
5, 6,7 Grand pas pied D à droite en pliant les genoux + glisser & pointer pied G au pied D en balançant les épaules
8 Pause en tapant des mains



Traduite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beaudetlegare@videotron.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : www.kickit.to/ld