

SOBER (P)

Danse	:	Partenaire (32 temps), Débutant/ intermédiaire Position Closed, homme face LOD et femme face RLOD, les pas sont de type opposé, sauf si indiqué
Chorégraphes	:	Johanne Rutherford & François Cournoyer, Canada (January 2020)
Musique	:	Sober (Little Big Town) – 156 BPM – intro 16 temps
Vidéo	:	https://www.youtube.com/watch?v=FcPKw5cbtEQ

	HOMME	FEMME
1-8	H : ROCKING CHAIR, SHUFFLE FWD, (1/8 TURN, TOUCH) X2, SIDE, TOUCH, SIDE F : ROCKING CHAIR REVERSE, SHUFFLE BACK, (1/8 TURN, TOUCH) X2, SIDE, TOUCH, SIDE	
1 &	Pied G avant + revenir sur pied D +	Pied D arrière + revenir sur pied G +
2 &	Pied G arrière + revenir sur pied D	Pied D avant + revenir sur pied G
3 & 4	Shuffle avant GDG	Shuffle arrière DGD
5 &	Pied D à droite en 1/8 tour à droite + pointer pied G au pied D	Pied G à gauche en 1/8 tour à droite + pointer pied D au pied G
6 &	Pied G à gauche en 1/8 tour à droite + pointer pied D au pied G	Pied D à droite en 1/8 tour à droite + pointer pied G au pied D
	<i>Vous êtes toujours en Position Closed, homme face OLOD et femme face ILOD</i>	
7 & 8	Pied D à droite + pointer pied G au pied D + pied G à gauche	Pied G à gauche + pointer pied D au pied G + pied D à droite
9-16	H : SYNCOPATED WEAVE, SIDE SHUFFLE ¼ TURN, BACK, ½ TURN, STEP FWD, COASTER STEP F : SYNCOPATED WEAVE, SIDE SHUFFLE ¼ TURN, SHUFFLE ½ TURN, COASTER STEP	
1 & 2	Croiser pied D derrière pied G + pied G à gauche + croiser pied D devant pied G	Croiser pied G devant pied D + pied D à droite + croiser pied G derrière pied D
3 & 4	Shuffle de côté vers la gauche GDG en tournant ¼ tour à droite	Shuffle de côté vers la droite DGD en tournant ¼ tour à droite
	<i>Vous êtes en Position Closed Reverse, épaule G à épaule G, homme face RLOD et femme LOD. Lâcher mains D/homme et G/femme. Lever mains G/homme et D/ femme; la femme passe dessous les bras levés.</i>	
5 & 6	Pied D arrière + ½ tour à gauche & pied G avant + pied D avant	Shuffle GDG en faisant ½ tour à droite
	<i>Reprendre les mains. Vous êtes en Position Open Double Hand Hold, épaule D à épaule D, homme face LOD et femme face RLOD.</i>	
7 & 8	Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant	Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant
17-24	H : (SHUFFLE ½ TURN) X2, STEP, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP F : SHUFFLE ½ TURN, SHUFFLE FWD IN DIAGONALY, STEP, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP	
	<i>Ne pas lâcher les mains</i>	
1 & 2	Shuffle DGD en faisant ½ tour à droite	Shuffle GDG en faisant ½ tour à droite
	<i>Vous êtes toujours en Position Open Double Hand Hold, épaule D à épaule D, homme face RLOD et femme face LOD. Lâcher mains G/homme et D/femme. Lever mains D/homme et G/femme; la femme passe sous les bras levés.</i>	
3 & 4	Shuffle GDG en faisant ½ tour à droite	Shuffle avant DGD en diagonal vers la droite
	<i>Vous êtes en Position Right Open Promenade, face LOD</i>	
5 &	Pied D avant + pointer pied G derrière pied D +	Pied G avant + pointer pied D arrière +
6 &	Pied G arrière + kick pied D avant	Pied D arrière + kick pied G avant
7 & 8	Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant	Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant
25-32	H : SIDE, TOUCH, ¼ TURN, TOUCH, ¼ TURN, TOUCH, ¼ TURN, SIDE SHUFFLE, SHUFFLE 1/4 TURN F : SIDE, TOUCH, ¼ TURN, TOUCH, ¼ TURN, TOUCH, ¼ TURN, SIDE SHUFFLE, SHUFFLE 3/4 TURN	
1 &	Pied G à gauche + pointer pied D au pied G	Pied D à droite + pointer pied G au pied D
	<i>Sur le compte 2, tapez main G/homme dans main D/femme</i>	
2 &	¼ tour à droite & pied D avant + pointer pied G au pied D	¼ tour à gauche & pied G avant + pointer pied D au pied G
3 & 4	¼ tour à gauche & pied G à gauche + pointer pied D au pied G + ¼ tour à droite & pied D avant	¼ tour à droite & pied D à droite + pointer pied G au pied D + ¼ tour à gauche & pied G avant
	<i>Vous êtes en Position Open Double Hand Hold, homme face OLOD et femme face ILOD</i>	
5 & 6	Shuffle de côté vers la gauche GDG	Shuffle de côté vers la droite DGD
	<i>Lâcher mains D/homme et G/femme. Lever mains G/homme et D/femme; la femme passe sous les bras levés.</i>	
7 & 8	Shuffle DGD en ¼ tour à gauche	Shuffle GDG en ¾ tour à droite
	<i>Vous êtes de retour en Position Closed, homme face LOD et femme face RLOD.</i>	

Amusez-vous !!!



Écrite par Sylvianne Patry, École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
 Courriel : lesfansducountry@gmail.com Site web : www.lesfansducountry.com
 Référence : Copperknob + le vidéo You Tube