

SIXTEEN STEPS

(a.k.a. Rebel Strut, Wrangler Polka, Rebel Stomp)

- Danse** : Partenaire (24 temps), débutant
Position Right Side-By-Side, face 12h00
- Chorégraphe** : Inconnu
- Musiques** : Home To Louisiana (Ann Taylor) – 108 BPM – intro 16 temps
Dance (Twister Alley) – 140 BPM – intro 48 temps
Summer Night Lovin' You (Brady Seals) – 136 BPM – intro 16 temps
Riding Alone (Rednex) – 136 BPM – intro 48 temps
I Don't Even Know Your Name (Alan Jackson) – 127 BPM – intro 16 temps
- Vidéo** : <http://www.youtube.com/watch?v=LZQhQn0Fpos>

- 1 – 8 HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, TOE TOUCH BACK, TOGETHER**
- 1, 2 Talon D avant + croiser pied D devant genou G (hook)
3, 4 Talon D avant + assembler pied D au pied G
5, 6 Talon G avant + assembler pied G au pied D
7, 8 Pointer pied D derrière pied G (pencher corps légèrement en avant) + assembler pied D au pied G

- 9 – 16 HEEL, TOGETHER, STOMP UP TWICE, STEP- PIVOT 1/2 TURN LEFT TWICE**
- 1, 2 Talon G avant + assembler pied G au pied D
3, 4 Stomp up pied D sur place (2 fois)
*** **Lâcher mains D, lever mains G par-dessus la tête de l'homme (5, 6) puis par-dessus la tête de la femme (7, 8)**
5, 6 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (poids sur pied G)
7, 8 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (poids sur pied G)

- 17 – 24 SYNCOPATED CHA-CHA STEPS FORWARD**
- 1 & 2 Shuffle avant DGD
3 & 4 Shuffle avant GDG
5 & 6 Shuffle avant DGD
7 & 8 Shuffle avant GDG

VERSION LIGNE :

LA SÉQUENCE SE FAIT EN AVANÇANT OU EN RECALANT LÉGÈREMENT (alterner 1 fois vers l'avant puis vous refaites les 16 premiers pas et l'autre fois vers l'arrière)

- 17 – 24 HEEL, TOGETHER (x4)**
- 1, 2 Talon D devant + assembler pied D au pied G
3, 4 Talon G devant + assembler pied G au pied D
5, 6 Talon D devant + assembler pied D au pied G
7, 8 Talon G devant + assembler pied G au pied D



Traduite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@videotron.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.kickit.to/ld/>