

SHAMROCK SHAKE - FOR COUPLES

Danse	:	Partenaire (40 temps), intermédiaire facile
		Position Right Side-By-Side, face LOD, pas sont identiques
Chorégraphes	:	Jan & Steve Brown
Musique	:	Tell Me Ma (Sham Rock) – 127 BPM – Intro 16 temps
Vidéo	:	https://www.youtube.com/watch?v=SPuaQ_jq7Mg

HOMME

FEMME

1 – 8	STEP FWD, SCUFF, CROSS SHUFFLE FWD X2, STEP FWD, HOLD
1 - 2	Pied D avant + scuff pied G avant
	<i>Sur les comptes 3&4 et 5&6, on progresse dans LOD</i>
3 & 4	Croiser pied G devant pied D & shuffle avant GDG
5 & 6	Croiser pied D devant pied G & shuffle avant DGD
7 - 8	Pied G avant + pause

9 – 16	STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, WALKS X3, HEEL FWD, COASTER STEP
	<i>Lâcher mains G, passer bras D par-dessus la tête de la femme</i>
1 - 2	Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (poids sur pied G)
	<i>Vous êtes maintenant en Position Hammerlock (mains G devant la femme et mains D derrière l'homme), face RLOD, Homme à l'intérieur du cercle.</i>
3 - 4 - 5	Avancer 3 pas DGD
6	Talon G avant
7 & 8	Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant

17 – 24	SIDE, BEHIND, SIDE SHUFFLE (X 2)
1 – 2	Pied D à droite + croiser pied G derrière pied D
3 & 4	Shuffle de côté vers la droite DGD
5 - 6	Pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G
7 & 8	Shuffle de côté vers la gauche GDG

25 – 32	STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STOMP DOWN FWD X3, TOE TOUCH, SCUFF, SHUFFLE FWD
	<i>Lâcher mains D, passer bras G par-dessus la tête de la femme.</i>
1, 2	Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (poids sur pied G)
	<i>Vous êtes revenus en Position Right Side-By-Side, face LOD</i>
3 & 4	Stomp down avant 3 fois DGD
5 - 6	Pointer pied G arrière + scuff pied G avant
7 & 8	Shuffle avant GDG

33 – 40	H: SHUFFLES X4 F : TRIPLE STEP X4	
	<i>Lâcher mains G. Lever mains D, femme passe sous bras D. Homme tourne autour de la femme en passant devant celle-ci. Femme tourne sur place.</i>	
	Shuffle avant DGD en ¼ tour à droite	Triple step sur place DGD en ¼ tour à gauche
	Shuffle avant GDG en ¼ tour à droite	Triple step sur place GDG en ¼ tour à gauche
	Shuffle avant DGD en ¼ tour à droite	Triple step sur place DGD en ¼ tour à gauche
	Shuffle avant GDG en ¼ tour à droite	Triple step sur place GDG en ¼ tour à gauche



Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL

École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**

Courriel : lesfansducountry@gmail.com Site web : www.lesfansducountry.com

Référence : <http://www.kickit.to/ld/>