

# SHALLOW REMIX

<b>Danse</b>	:	4 murs (48 comptes), Débutant/ intermédiaire
<b>Chorégraphe</b>	:	Nadia Royer, Canada (2019)
<b>Musique</b>	:	Shallow (Nesco Remix) (Bradley Cooper & Lady Gaga) – 120 BPM – intro 32 temps
<b>Vidéo</b>	:	Enseign. : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6mgj-AWSm7w&amp;t=258s">https://www.youtube.com/watch?v=6mgj-AWSm7w&amp;t=258s</a> Démon : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6mgj-AWSm7w">https://www.youtube.com/watch?v=6mgj-AWSm7w</a>
<b>NOTE</b>	:	<b>PAS DE TAG NI RESTART</b>

## 1 - 8 (WIZARD STEP) X 2, (SHUFFLE FWD) X2

- 1, 2 & Pied D avant en diagonale à droite + croiser pied G derrière pied D + pied D à droite  
3, 4 & Pied G avant en diagonale à gauche + croiser pied D derrière pied G + pied G à gauche  
5 & 6 Shuffle avant DGD  
7 & 8 Shuffle avant GDG

## 9 - 16 STEP, 1/2 TURN WITH HOOK, SHUFFLE FWD, (STOMP DOWN OUT-OUT) X2, HEEL FANS

- 1, 2 Pied D avant + 1/2 tour à gauche & croiser pied G devant jambe D 06:00  
3 & 4 Shuffle avant GDG  
5, 6 Stomp down pied D à droite + stomp down pied G à gauche (*largeur des épaules*)  
& 7 Pivoter talon D vers l'intérieur + revenir au centre (*pois sur pied D*)  
& 8 Pivoter talon G vers l'intérieur + revenir au centre (*pois sur pied G*)

## 17 - 24 SIDE ROCK, TOGETHER, SIDE ROCK, (SAILOR STEP) X2

- 1, 2 Rock pied D à droite + revenir sur pied G  
& 3, 4 Assembler pied D au pied G + rock pied G à gauche + revenir sur pied D  
*On recule sur les comptes 5 et 7*  
5 & 6 Croiser pied G derrière pied D + assembler pied D au pied G + pied G à gauche  
7 & 8 Croiser pied D derrière pied G + assembler pied G au pied D + pied D à droite

## 25 - 32 BACK TOE STRUT 1/2 TURN, STEP-PIVOT 1/2 TURN, (WALK) X2, KICK-BALL-STEP

- 1, 2 Plante/talon pied G arrière en faisant 1/2 tour à gauche 12:00  
3, 4 Pied D avant + pivot 1/2 tour à gauche 06:00  
5, 6 Avancer 2 pas DG  
7 & 8 Kick pied D avant + plante pied D légèrement arrière + pied G avant

## 33 - 40 (HEEL JACK) X2

- 1, 2 Pied D à droite + croiser pied G derrière pied D  
& 3 & 4 Pied D arrière + talon G avant en diagonale + assembler pied G au pied D + croiser pied D devant pied G  
5, 6 Pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G  
& 7 & 8 Pied G arrière + talon D avant en diagonale + assembler pied D au pied G + croiser pied G devant Pied D

## 41 - 48 (1/4 TURN) X2, SHUFFLE FWD, 1/4 TURN, 1/2 TURN, SHUFFLE FWD

- 1, 2 1/4 tour à gauche & pied D arrière + 1/4 tour à gauche & pied G avant 12:00  
3 & 4 Shuffle avant DGD  
5, 6 1/4 tour à droite & pied G arrière + 1/2 tour à droite & pied D avant 09:00  
7 & 8 Shuffle avant GDG

**Et RECOMMENCER LA DANSE AU DÉBUT !!!**



Écrite par Sylvianne Patry, prof. Pour l'École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**  
Courriel : [lesfansducountry@gmail.com](mailto:lesfansducountry@gmail.com) Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)  
Référence : [Countrydansemag.com](http://Countrydansemag.com) + vidéo