

SEND A MESSAGE

Danse : Partenaire (68 temps), débutant/intermédiaire
Position Right Dancing Skaters, face LOD (les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf si indiqué)
Chorégraphe : Gilles Labrecque (Janvier 2011)
Musique : Send A Message To My Heart (Dwight Yoakam & Patty Loveless) – 128 BPM – intro 20 temps
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=QTSSW6AgCvk>

1 – 8 RUMBA BOX

1, 2, 3, 4 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G + pied G avant + pause
5, 6, 7, 8 Pied D à droite + assembler pied G au pied D + pied D arrière + pause

9 – 16 ROCK BACK, STEP FWD, HOLD, RIGHT RUMBA BOX

1, 2, 3, 4 Rock pied G arrière + revenir sur pied D + pied G avant + pause
5, 6, 7, 8 Pied D à droite + assembler pied G au pied D + pied D avant + pause

17 – 24 ROCKING CHAIR, STEP FWD, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP FWD, PIVOT 1/4 TURN RIGHT

1, 2, 3, 4 Rock pied G avant + revenir sur pied D + rock pied G arrière + revenir sur pied D
5, 6, 7, 8 **Lâcher mains D, passer mains G par-dessus la tête de la femme**
Pied G avant + pivot ½ tour à droite + pied G avant + pivot ¼ tour à droite
Vous êtes maintenant en Reverse Indian Position, face ILOD (femme derrière l'homme)

25 – 32 LEFT RUMBA BOX, STEP FWD, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP FWD, HOLD

1, 2, 3, 4 Pied G à gauche + assembler pied D au pied D + pied G avant + pause
5, 6, 7, 8 **Lâcher mains D, passer mains G par-dessus la tête de la femme**
Pied D avant + pivot ½ tour à gauche + pied D avant + pause
Vous êtes maintenant en Indian Position, face OLOD (homme derrière la femme)

33 – 40 CROSS ROCK, WEAVE, STEP 1/4 TURN LEFT, STEP 1/2 TURN LEFT

1, 2 Rock croisé pied G devant pied D + revenir sur pied D
3, 4, 5, 6 Pied G à gauche + croiser pied D devant pied G + pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G
7, 8 **Lâcher mains G, passer mains D par-dessus la tête de la femme**
Tourner ¼ tour à gauche & pied G avant + tour ½ tour à gauche & pied D arrière
Vous êtes maintenant en Position Left Reverse Dancing Skaters, face RLOD (mains D dans le dos de l'homme, mains G devant la femme)

41 – 48 KICK, STEP BACK, KICK, STEP FWD, ROCK BACK, STEP FWD, HOLD

1, 2, 3, 4 Kick pied G avant + pied G arrière + kick pied D avant + pied D arrière
5, 6, 7, 8 Rock pied G arrière + revenir sur pied D + pied G avant + pause

49 – 56 MAN : ROCK STEP, TOGETHER, TAP, LEFT GRAPEVINE LADY : STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, TOGETHER, TAP, LEFT GRAPEVINE

Lâcher mains D, lever mains G par-dessus la tête de la femme
1, 2, 3, 4 **H** : Rock pied D avant + revenir sur pied G + assembler pied D au pied G + pointer pied G au pied D
F : Pied D avant + pivot ½ tour à gauche + assembler pied D au pied G + pointer pied G au pied D
Vous êtes maintenant en Position Left Shakin' Hands, femme à l'extérieur du cercle (épaule G à épaule G), homme face RLOD, femme face LOD
5, 6, 7, 8 Pied D à gauche + croiser pied D derrière pied G + pied G à gauche + pointer pied D au pied G
Vous êtes maintenant en Position Right Shakin' Hands, femme à l'intérieur du cercle (épaule D à épaule D), homme face RLOD, femme face LOD

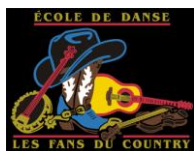
57 – 64 MAN : 3 STEPS SLIGHTLY FWD WITH 1/2 TURN RIGHT, TAP, 3 STEPS SLIGHTLY BACK, TAP LADY : 3 STEPS SLIGHTLY FWD WITH 1/2 TURN LEFT, TAP, 3 STEPS SLIGHTLY FWD WITH 1/2 TURN LEFT, TAP

Passer mains D par-dessus la tête de la femme
1, 2, 3, 4 **H** : Avancer légèrement 3 pas DGD en ½ tour à droite + pointer pied G au pied D
F : Avancer légèrement 3 pas DGD en ½ tour à gauche + pointer pied G au pied D
Vous êtes maintenant en Position Right Shakin' Hands, face à face, homme face LOD, femme face RLOD
5, 6, 7, 8 **H** : Reculer légèrement 3 pas GDG + pointer pied D au pied G
F : Avancer légèrement 3 pas GDG en ½ tour à gauche + pointer pied D au pied G
Vous êtes de retour en Right Dancing Skaters, face LOD

65 – 68 STEP, LOCK, STEP, HOLD

1, 2, 3, 4 Pied D avant + croiser pied G derrière pied D + pied D avant + pause

RESTART Après avoir complété 3 fois la danse, faire les 20 premiers comptes et recommencer la danse au début



Écrite par : Johane Beaudet, prof. diplômée APDEL
École De Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.
Téléphone : 819 758-4951
Courriel : beaudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : À partir de la feuille et de la vidéo du chorégraphe