

ROCKIN & GROOVIN

Danse : Partenaire (32 temps), débutant/intermédiaire
 Position Closed, homme face LOD, femme face RLOD
Chorégraphe : Dan Albro (Juillet 2010)
Musique : All About Tonight (Blake Shelton) – 120 BPM – intro 32 temps

HOMME

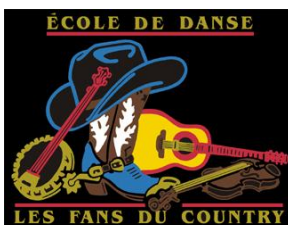
FEMME

1 – 8	CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE, CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE	
1, 2	Rock croisé pied G devant pied D + revenir sur pied D	Rock croisé pied D derrière pied G + revenir sur pied G
3 & 4	Shuffle de côté vers la gauche GDG	Shuffle de côté vers la droite DGD
5, 6	Rock croisé pied D devant pied G + revenir sur pied G	Rock croisé pied G derrière pied D + revenir sur pied D
7 & 8	Shuffle de côté vers la droite DGD	Shuffle de côté vers la gauche GDG

9 – 16	ROCKING CHAIR, LADY'S FULL AND 1/2 TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD	
1, 2	Rock pied G avant + revenir sur pied D	Rock pied D arrière + revenir sur pied G
3, 4	Rock pied G arrière + revenir sur pied D	Rock pied D avant + revenir sur pied G
	Lever main G/homme & D/femme par-dessus la tête de la femme puis transférer main D/femme dans main D/homme	
5, 6	Avancer 2 pas GD	1½ tour à droite en progressant vers l'avant DG
7 & 8	Shuffle avant GDG	Shuffle avant DGD
	Vous êtes maintenant en Position Right Side-By-Side, face LOD	

17 – 24	STEP, KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, STEP, HITCH	
1, 2	Pied D avant + kick pied G avant	Pied G avant + kick pied D avant
3 & 4	Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant	Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant
5, 6	Pied D avant + pointer pied G à gauche	Pied G avant + pointer pied D à droite
7, 8	Pied G avant + lever genou D	Pied D avant + lever genou G

25 – 32	STEP, 1/4 PIVOT, STEP, 1/2 PIVOT, (PINWHEEL 3/4) WALK, WALK, SHUFFLE	
	Lâcher les mains	
1, 2	Pied D avant + pivot ¼ tour à gauche (face ILOD)	Pied G avant + pivot ¼ tour à droite (face OLOD)
3, 4	Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (face OLOD)	Pied G avant + pivot ½ tour à droite (face ILOD)
	Vous êtes maintenant en Position Right Parallèle (épaule D à épaule D), homme face OLOD, femme face ILOD Pour les comptes 5 à 8, les partenaires se tournent autour (pinwheel)	
5, 6	Avancer 2 pas DG en ¼ tour à droite (face RLOD)	Avancer 2 pas GD en ¼ tour à droite (face LOD)
7 & 8	Shuffle DGD en ½ tour à droite (face LOD)	Shuffle GDG en ½ tour à droite (face RLOD)
	Vous êtes de retour en Position Closed du départ	



Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
 École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.
 Téléphone : 819 758-4951
 Courriel : beudetlegare@sympatico.ca
 Site web : www.lesfansducountry.com
 Référence : <http://www.mishnockbarn.com>