

# ROCK ME MAMA

**Danse** : 4 murs (32 temps), débutant  
**Chorégraphe** : Bobby Houle (Octobre 2013)  
**Musique** : Wagon Wheel (Nathan Carter) – 148 BPM – intro 32 temps  
**Vidéo** : <https://www.youtube.com/watch?v=34r7FcXP0LA>

## 1 – 8 **DIAGONAL STEP-LOCK-STEP, SCUFF – REPEAT RIGHT THEN LEFT**

1, 2 Pied D avant en diagonale droite + croiser pied G derrière pied D  
3, 4 Pied D avant + scuff pied G  
5, 6 Pied G avant en diagonale gauche + croiser pied D derrière pied G  
7, 8 Pied G avant + scuff pied D

## 9 – 16 **ROCK & BACK, HOLD, BACK ROCK & STEP, HOLD**

1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G  
3, 4 Pied D arrière + pause  
5, 6 Rock pied G arrière + revenir sur pied D  
7, 8 Pied G avant + pause

## 17 – 24 **SIDE, TOGETHER, SIDE, TAP/CLAP – REPEAT**

1, 2 Pied D à droite + assembler pied G au pied D  
3, 4 Pied D à droite + pointer pied G au pied D en tapant des mains  
5, 6 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G  
7, 8 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G en tapant des mains)

## 25 – 32 **STEP 1/4 TURN RIGHT-SCUFF X 3, STEP FWD, SCUFF**

1, 2 ¼ tour à droite & pied D avant + scuff pied G (3h00)  
3, 4 ¼ tour à droite & pied G avant + scuff pied D (6h00)  
5, 6 ¼ tour à droite & pied D avant + scuff pied G (9h00)  
7, 8 Pied G avant + scuff pied D



Écrite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL  
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**  
Courriel : [daniel\\_sylvianne@bell.net](mailto:daniel_sylvianne@bell.net) • [beudetlegare@videotron.ca](mailto:beudetlegare@videotron.ca)  
Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)  
Référence : <http://www.loneriders.ca/>