

# ONLY YOUNG ONCE

**Danse** : 4 murs (32comptes), débutant/ intermédiaire facile  
**Chorégraphe** : Bobby Houle (2018)  
**Musique** : You're Only Young Once (Derek Ryan) – 170 BPM – intro 32 temps  
**Vidéo** : Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=wwZQWJ2NNC8>

## 1 – 8 1/2 RUMBA BOX , HOLD , STEP-LOCK-STEP, HOLD

1, 2 Pied D à droite + assembler pied G au pied D  
3, 4 Pied D avant + pause  
5, 6 Pied G avant + croiser pied D derrière pied G  
7, 8 Pied G avant + pause

## 9 – 16 SWEEP WITH POINT, HOLD, SWEET WITH BACK, HOLD, SAILOR 1/4 TURN, HOLD

1, 2 Pointer pied D avant avec rond de jambe vers l'avant + pause  
3, 4 Pied D arrière avec rond de jambe vers l'arrière + pause  
5, 6 1/4 tour à gauche & croiser pied G derrière pied D + pied D à droite  
7, 8 Pied G avant + pause

09:00

## 17 – 24 ROCKING CHAIR, (STOMP DOWN + CLAP) X2

1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G  
3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G  
5, 6 Stomp down pied D avant & taper des mains  
7, 8 Stomp down pied G avant & taper des mains

## 25 – 32 (POINT, TOUCH, SIDE, TOUCH) X2

1, 2 Pointer pied D à droite + pointer pied D au pied G  
3, 4 Pied D à droite + pointer pied G au pied D  
5, 6 Pointer pied G à gauche + pointer pied G au pied D  
7, 8 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G

**Tag** : À la fin de la 1<sup>ère</sup> (9:00), de la 4<sup>e</sup> (12:00) et de la 10<sup>e</sup> (6:00) répétition de la danse, ajouter le tag et recommencer la danse au début.

## 1-4 (SIDE, TOUCH) X2

1, 2 Pied D à droite + pointer pied G au pied D  
3, 4 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G

**Finale** : À la fin de la 12<sup>e</sup> répétition de la danse (face 12:00), répéter les comptes 25 à 32

## 25 – 32 (POINT, TOUCH, SIDE, TOUCH) X2

1, 2 Pointer pied D à droite + pointer pied D au pied G  
3, 4 Pied D à droite + pointer pied G au pied D  
5, 6 Pointer pied G à gauche + pointer pied G au pied D  
7, 8 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G



Écrite par Sylvianne Patry, prof. pour l'École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**  
Courriel : [lesfansducountry@gmail.com](mailto:lesfansducountry@gmail.com) Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)  
Référence : À partir de la feuille originale du chorégraphe et de la vidéo.