

# MY FIRST LOVE

**Danse** : 4 murs (32 comptes), Débutant  
**Chorégraphe** : Pierre Mercier (2014)  
**Musique** : You're My First Love (Eden & Liana May) – 122 BPM – intro 32 temps  
**Vidéo** : <https://www.youtube.com/watch?v=3WmV1Jy8ZGM>

## 1 – 8 (CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE) X2

1, 2 Rock pied D croisé devant pied G + revenir sur pied G  
3 & 4 Shuffle de côté vers la droite DGD  
5, 6 Rock pied G croisé devant pied D + revenir sur pied D  
7 & 8 Shuffle de côté vers la gauche GDG

## 9 – 16 BACK STEP, SIDE SHUFFLE, BACK STEP, SHUFFLE FWD

1, 2 Rock pied D arrière + revenir sur pied G  
3 & 4 Shuffle de côté vers la droite DGD  
5, 6 Rock pied G arrière + revenir sur pied D  
7 & 8 Shuffle avant GDG

## 17 – 24 STEP-PIVOT 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, FULL TURN, SHUFFLE FWD

1, 2 Pied D avant + pivot 1/2 tour à gauche 06:00  
3 & 4 Shuffle avant DGD  
5, 6 Tour complet à droite GD (option : Avancer 2 pas GD) 06:00  
7 & 8 Shuffle avant GDG

RESTART ici

## 25-32 (1/8 TURN) X2, SHUFFLE 1/4 TURN, (1/4 Turn) X2, SHUFFLE FWD

*Note* *Durant cette séquence, vous faites un total de 3/4 de tour à gauche*

1, 2 Avancer 2 pas DG en faisant 1/4 tour à gauche 03:00  
3 & 4 Shuffle DGD en faisant 1/4 tour à gauche 12:00  
5, 6 Avancer 2 pas GD en faisant 1/4 tour à gauche 09:00  
7 & 8 Shuffle avant GDG

**RESTART** : Durant la 9<sup>e</sup> répétition de la danse (face mur 12h00), faire les 24 premiers comptes et recommencer la danse au début (mur 6h00).



Écrite par Sylvianne Patry, prof. Pour l'École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**  
Courriel : [lesfansducountry@gmail.com](mailto:lesfansducountry@gmail.com) Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)  
Référence : Countrydansemag.com + vidéo