

MFC

Danse : 4 murs (32 temps), débutant/intermédiaire
Chorégraphe : DJ Dan & Winnie (Octobre 2013)
Musique : MFC – Mama's Fried Chicken (Billy Yates) – 130 BPM – intro 38 temps
Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=2uBhTp80qdg&feature=youtu.be>

- 1 – 8** **JAZZ BOX CROSS, SIDE SHUFFLE, ROCK BACK**
1, 2 Croiser pied D devant pied G + pied G arrière
3, 4 Pied D à droite + croiser pied G devant pied D
5 & 6 Shuffle de côté vers la droite DGD
7, 8 Rock pied G arrière + revenir sur pied D
- 9 – 16** **SIDE, TAP, HEEL-BALL-STEP, ROCK STEP, 1/2 TURN RIGHT & SHUFFLE FWD**
1, 2 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G
3 & 4 Talon D avant + plante pied D légèrement derrière + pied G avant
5, 6 Rock pied D avant + revenir sur pied G
7 & 8 ½ tour à droite & shuffle avant DGD (6h00)
- 17 – 24** **SIDE, BEHIND, 1/4 TURN LEFT & SHUFFLE FWD, STEP-PIVOT 1/2 TURN LEFT, WALK X2**
1, 2 Pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G
3 & 4 ¼ tour à gauche & shuffle avant GDG (3h00)
5, 6 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (9h00)
7, 8 Avancer 2 pas DG
- 25 – 32** **STEP, 1/8 PIVOT TURN LEFT – REPEAT 4 TIMES (Completing 1/2 turn left)**
1, 2 Pied D avant + pivot 1/8 tour à gauche
3, 4 Pied D avant + pivot 1/8 tour à gauche
5, 6 Pied D avant + pivot 1/8 tour à gauche
7, 8 Pied D avant + pivot 1/8 tour à gauche (3h00)
Option **Rouler les hanches**
- TAG** **Après la 3^e répétition de la danse (9h00) puis recommencer au début**
1 – 6 **STEP, HEEL TOUCH, BACK, TOE TOUCH BACK, WALK X2**
1, 2 Pied D avant + talon G avant (taper des mains)
3, 4 Pied G arrière + pointer pied D arrière (taper des mains)
5, 6 Avancer 2 pas DG
- TAG** **Après les 5^e et 6^e répétitions (3h00 et 6h00) de la danse puis recommencer au début**
1 – 8 **STEP, HEEL TOUCH, BACK, TOE TOUCH BACK – REPEAT 2 TIMES**
1, 2 Pied D avant + talon G avant (taper des mains)
3, 4 Pied G arrière + pointer pied D arrière (taper des mains)
5, 6 Pied D avant + talon G avant (taper des mains)
7, 8 Pied G arrière + pointer pied D arrière (taper des mains)



Traduite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@videotron.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.djdanlinedance.nl/>