

LOST IN A FEELING

Danse : Partenaire (64 temps), débutant/intermédiaire
 Position Right Side-By-Side, face LOD

Chorégraphes : Carole Gosselin & Raymond Sanschagrin (Mars 2014)

Musique : Lost In A Feeling (Claudia Church) – 113 BPM – intro 32 temps

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=MtjtEYpr7lo>

1 – 8	SHUFFLE FWD, 1/4 TURN RIGHT & SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT & SHUFFLE BACK, BACK X2
	Ne pas lâcher les mains pendant cette séquence
1 & 2	Shuffle avant DGD
3 & 4	¼ tour à droite & shuffle de côté vers la gauche GDG
	Vous êtes maintenant en Position Indian, face OLOD (femme devant l'homme)
5 & 6	¼ tour à droite & shuffle arrière DGD
	Vous êtes maintenant en Position Left Side-By-Side, face RLOD
7, 8	Reculer 2 pas GD

9 – 16	1/4 TURN LEFT & SIDE SHUFFLE, CROSS SHUFFLE, SIDE, BEHIND, 1/4 TURN LEFT & SHUFFLE FWD
	Ne pas lâcher les mains pendant cette séquence
1 & 2	¼ tour à gauche & shuffle de côté vers la gauche GDG
	Vous êtes maintenant en Position Indian, face OLOD (femme devant l'homme)
3 & 4	Shuffle croisé vers la gauche DGD
5, 6	Pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G
7 & 8	¼ tour à gauche & shuffle avant GDG
	Vous êtes maintenant en Position Right Side-By-Side, face LOD

17 – 24	SHUFFLE 1/2 TURN LEFT X2 (WINDMILL TURN), ROCK BACK, SHUFFLE FWD
	Lâcher mains G, lever mains D par-dessus la tête de la femme
1 & 2	½ tour à gauche & shuffle DGD en progressant vers LOD
	Lâcher mains D, reprendre/lever mains G par-dessus la tête de la femme
3 & 4	½ tour à gauche & shuffle GDG en progressant vers LOD
	Vous êtes maintenant en Position Right Side-By-Side, face LOD
5, 6	Rock pied D arrière + revenir sur pied G
7 & 8	Shuffle avant DGD

25 – 32	STEP-PIVOT 1/4 TURN RIGHT, SHUFFLE FWD, STEP-PIVOT 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE FWD
1, 2	Pied G avant + pivot ¼ tour à droite
	Vous êtes maintenant en Position Indian, face OLOD (femme devant l'homme)
3 & 4	Shuffle avant GDG
	Lâcher mains G, lever mains D par-dessus la tête de la femme
5, 6	Pied D avant + pivot ½ tour à gauche
	Vous êtes maintenant en Position Indian Reverse, face ILOD (femme derrière l'homme)
7 & 8	Shuffle avant DGD



Écrite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
 Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
 Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@videotron.ca
 Site web : www.lesfansducountry.com
 Référence : www.countrydansemag.com

LOST IN A FEELING (suite)

33 – 40	STEP-PIVOT 1/4 TURN RIGHT, SHUFFLE FWD, WALK X2, SHUFFLE FWD
	Ne pas lâcher les mains pendant cette séquence
1, 2	Pied G avant + pivot ¼ tour à droite
	Vous êtes maintenant en Position Reverse Right Dancing Skaters (mains D devant, mains G derrière)
3 & 4	Shuffle avant GDG
5, 6	Avancer 2 pas DG
7 & 8	Shuffle avant DGD

41 – 48	ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT X2, ROCK BACK
1, 2	Rock pied G avant + revenir sur pied D
	Ne pas lâcher les mains
3 & 4	½ tour à gauche & shuffle GDG en progressant vers RLOD
	Lâcher mains D, lever mains G par-dessus tête de la femme
5 & 6	½ tour à gauche & shuffle DGD en progressant vers RLOD
	Vous êtes maintenant en Position Right Side-By-Side, face LOD
7, 8	Rock pied G arrière + revenir sur pied D

49 – 56	1/4 TURN RIGHT & SIDE SHUFFLE, ROCK BACK, 1/4 TURN LEFT & SHUFFLE BACK, ROCK BACK
	Ne pas lâcher les mains pendant cette séquence
1 & 2	¼ tour à droite & shuffle de côté vers la gauche GDG
	Vous êtes maintenant en Position Indian, face OLOD (femme devant l'homme)
3, 4	Rock pied D arrière + revenir sur pied G
5 & 6	¼ tour à gauche & shuffle arrière DGD
	Vous êtes maintenant en Position Right Side-By-Side, face LOD
7, 8	Rock pied G arrière + revenir sur pied D

57 – 64	SHUFFLE FWD X2, 1/4 TURN RIGHT, CROSS BEHIND, 1/4 TURN LEFT & SHUFFLE FWD
	Ne pas lâcher les mains pendant cette séquence
1 & 2	Shuffle avant GDG
3 & 4	Shuffle avant DGD
5, 6	¼ tour à droite & pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G
	Vous êtes maintenant en Position Indian, face OLOD (femme devant l'homme)
7 & 8	¼ tour à gauche & shuffle avant GDG
	Vous êtes de retour en Position Right Side-By-Side, face LOD



Écrite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
 Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
 Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@videotron.ca
 Site web : www.lesfansducountry.com
 Référence : www.countrydansemag.com