

LONESOME CHA

Danse : 4 murs (32 temps), débutant +
Chorégraphe : Dan Albro (Juin 2011)
Musique : I Just Get Lonely (Ronnie Dunn) – 102 BPM – intro 32 temps
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=XZfWWZBY4qw>

1 – 8 WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

1, 2 Avancer 2 pas GD
3 & 4 Shuffle avant GDG
5, 6 Rock pied D avant + revenir sur pied G
7 & 8 Shuffle arrière DGD

9 – 16 BACK, BACK, 1/2 TURNING SHUFFLE, STEP, 1/2 PIVOT LEFT, SHUFFLE FWD

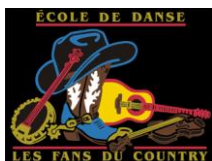
1, 2 Reculer 2 pas GD
3 & 4 ¼ tour à gauche & pied G à gauche + assembler pied D au pied G + ¼ tour à gauche & pied G avant (6h00)
5, 6 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche (12h00)
7 & 8 Shuffle avant DGD

17 – 24 LUNGE SIDE, TOGETHER, BACK, COASTER STEP, STEP, 1/2 PIVOT RIGHT, STEP

1, 2, 3 Grand pas à gauche avec pied G + assembler pied D au pied G + pied G arrière
4 & 5 Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant
6, 7, 8 Pied G avant + pivot ½ tour à droite + pied G avant (6h00)

25 – 32 LUNGE SIDE, TOGETHER, BACK, COASTER STEP, STEP, 1/4 PIVOT LEFT, STEP

1, 2, 3 Grand pas à droite avec pied D + assembler pied G au pied D + pied D arrière
4 & 5 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant
6, 7, 8 Pied D avant + pivot ¼ tour à gauche + pied D avant (3h00)



Traduite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.mishnockbarn.com/>