

HOLDING BACK THE OCEAN

Danse : 4 murs (32 temps), débutant/intermédiaire
Chorégraphe : Susanne Mose Nielsen
Musique : Holding Back The Ocean (Rockie Lynne) – 135 BPM – intro 16 temps

1 – 8 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, VINE LEFT, CROSS

1, 2 Rock pied D à droite + revenir sur pied G
3 & 4 Shuffle croisé vers la gauche DGD
5, 6 Pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G
7, 8 Pied G à gauche + croiser pied D devant pied G

Option : Au lieu des vines, faire

5, 6 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G
7, 8 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G

9 – 16 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, VINE RIGHT, CROSS

1, 2 Rock pied G à gauche + revenir sur pied D
3 & 4 Shuffle croisé vers la droite GDG
5, 6 Pied D à droite + croiser pied G derrière pied D
7, 8 Pied D à droite + croiser pied G devant pied D

Option : Au lieu des vines, faire

5, 6 Pied D à droite + assembler pied G au pied D
7, 8 Pied D à droite + assembler pied G au pied D

RESTART À la 5^e répétition de la danse, recommencer la danse au début à partir de ce point

17 – 24 ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 TURN LEFT, TRIPLE 1/2 TURN LEFT

1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G
3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G

RESTART À la 9^e répétition de la danse, recommencer la danse au début à partir de ce point.

5, 6 Pied D avant + pivot ½ tour à gauche
7 & 8 Triple step DGD en ½ tour à gauche

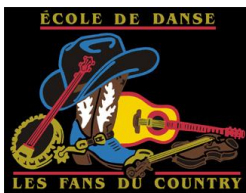
25 – 32 WALK BACK LEFT, RIGHT, COASTER STEP BACK, PADDLE TURN 1/8 TWICE

1, 2 Reculer 2 pas GD
3 & 4 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant
5, 6 Pied D avant + pivot 1/8 tour à gauche (poids sur pied G)
7, 8 Pied D avant + pivot 1/8 tour à gauche (poids sur pied G)

RESTART Recommencer la danse au début, à la 5^e répétition après le compte 16 et à la 9^e répétition après le compte 20.

FINALE À la 13^e répétition (mur de 6h00), danser jusqu'au compte 16 et ajouter les comptes suivants :

1, 2 Pivot ½ tour à gauche + pied D avant
3 Lever les bras dans les airs



Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL

École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.

Téléphone : 819 758-4951

Courriel : beudetlegare@sympatico.ca

Site web : www.lesfansducountry.com

Référence : <http://www.kickit.to/ld/>