

# HAPPY FOR LIFE

Danse enseignée par Bobby Houle des Lone Riders, Grand-Mère  
aux 12 Heures Country des Bois-Francs, samedi le 29 mars 2008

**Danse** : 4 murs (32 temps), débutant/intermédiaire  
**Chorégraphe** : Bobby Houle  
**Musique** : If You Wanna Be Happy (Dr. Victor & The Rasta Rebels) – 172 BPM – intro 64 temps  
(sur le mot Happy)

## 1 – 8 **SIDE, TOGETHER, SIDE, TAP/CLAP, SIDE ROCK, CROSS OVER, HOLD/CLAP**

1, 2 Pied D à droite + assembler pied G au pied D  
3, 4 Pied D à droite + pointer pied G au pied D en tapant des mains  
5, 6 Rock pied G à gauche + revenir sur pied D  
7, 8 Croiser pied G devant pied D + pause en tapant des mains

## 9 – 16 **GRAPEVINE, TAP, ROCKING CHAIR**

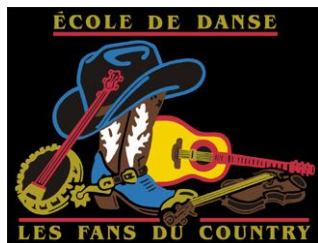
1, 2 Pied D à droite + croiser pied G derrière pied D  
3, 4 Pied D à droite + pointer pied G au pied D  
5, 6 Rock pied G avant + revenir sur pied D  
7, 8 Rock pied G arrière + revenir sur pied D

## 17 – 24 **STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD/CLAP, 1/2 TURN LEFT, HOLD/CLAP, 1/2 TURN LEFT, HOLD/CLAP**

1, 2 Pied G avant + pivot ½ tour à droite  
3, 4 Pied G avant + pause en tapant des mains  
5, 6 Pivoter ½ tour à gauche sur pied G & déposer pied D arrière + taper des mains  
7, 8 Pivoter ½ tour à gauche sur pied D & déposer pied G avant + taper des mains

## 25 – 32 **STEP, LOCK, STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSS OVER, HOLD**

1, 2 Pied D avant + croiser pied G derrière pied D  
3, 4 Pied D avant + pause  
5, 6 Pied G avant + pivot ¼ tour à droite  
7, 8 Croiser pied G devant pied D + pause



Écrite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL

École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** enr.

Téléphone : 819 758-4951

Courriel : [beudetlegare@sympatico.ca](mailto:beudetlegare@sympatico.ca)

Site Web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)

Référence : À partir de la feuille et de la vidéo du chorégraphe

Chorégraphe infos : [www.loneriders.net](http://www.loneriders.net)