

GOING THROUGH HELL

| | | |
|--------------------|---|--|
| Danse | : | 4 murs (32 comptes), Débutant-intermédiaire |
| Chorégraphe | : | Val Reeves |
| Musique | : | If You're Going Through Hell (Rodney Atkins) – 116 BPM – Intro 40 temps |
| Vidéo | : | https://www.youtube.com/watch?v=aAkA8eEm1CY |
| Note | : | <i>Danse enseignée par Pierre Mercier de Pijo Country Pop, Ste-Marie-de-Beauce aux 12 Heures Country Des Bois-Francis, le 25 mars 2006</i> |

1 – 8 KICK-BALL-CHANGE, STEP, (TWIST) X2, KICK, COASTER STEP

| | | |
|-------|---|-------|
| 1 & 2 | Kick pied D avant + plante pied D légèrement arrière + pied G sur place | |
| 3, 4 | Pied D avant + twister talons à droite en faisant ¼ tour à gauche | 9h00 |
| 5, 6 | Twister talons à gauche en faisant ¼ tour à droite + kick pied D avant | 12h00 |
| 7 & 8 | Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant | |

9 – 16 (PADDLE 1/4 TURN) X2, , CROSS, BACK 1/4 TURN, SIDE SHUFFLE

| | | |
|-------|--|------|
| 1, 2 | Pied G avant + tourner ¼ tour à droite | 3h00 |
| 3, 4 | Pied G avant + tourner ¼ tour à droite | 6h00 |
| 5, 6 | Croiser pied G devant pied D + pied D arrière en ¼ tour à gauche | 3h00 |
| 7 & 8 | Shuffle de côté vers la gauche GDG | |

17 – 24 (SIDE SHUFFLE) X2, STEP, POINT, BACK-LOCK-BACK

| | | |
|-------|---|-------|
| 1 & 2 | Tourner ¼ tour à gauche & shuffle de côté vers la droite DGD | 12h00 |
| 3 & 4 | Tourner ¼ tour à gauche & shuffle de côté vers la gauche GDG | 9h00 |
| 5, 6 | Pied D avant + pointer pied G derrière pied D | |
| 7 & 8 | Pied G arrière + croiser pied D devant pied G (lock) + pied G arrière | |

25 – 32 BACK, POINT, STEP-LOCK-STEP, (STEP-PIVOT 1/2 TURN) X2

| | | |
|-------|--|------|
| 1, 2 | Pied D arrière + pointer pied G devant pied D | |
| 3 & 4 | Pied G avant + croiser pied D derrière pied G + pied G avant | |
| 5, 6 | Pied D avant + pivot ½ tour à gauche | 3h00 |
| 7, 8 | Pied D avant + pivot ½ tour à gauche | 9h00 |

Option :

29 – 32 ROCKING CHAIR

| | |
|------|--|
| 5, 6 | Rock pied D avant + revenir sur pied G |
| 7, 8 | Rock pied D arrière + revenir sur pied G |



Traduite par Johane Beudet, ancien prof. de l'École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**

Courriel : lesfansducountry@gmail.com Site web : www.lesfansducountry.com

Référence : <http://www.kickit.to/ld/> + vidéo