

FEEL THIS MOMENT

Danse : 4 murs (32 temps), débutant/intermédiaire
Chorégraphes : Stéphane Cormier & Nicolas Lachance (Septembre 2013)
Musique : Feel This Moment (Pitt Bull & Christina Aguilera) – 136 BPM – intro 32 temps
Vidéo 1 : http://www.youtube.com/watch?v=wfNX-glJrdU&list=UUn6RnjPgPHUpRfFt_pcuqsA&index=10
Vidéo 2 : <http://www.youtube.com/watch?v=V4lteWdEh1I>

- 1 – 8 FWD OUT-OUT, IN-IN, BACK OUT-OUT, IN-IN, KICK-BALL-CROSS**
1, 2 Pied D avant + pied G avant (les 2 en diagonale vers l'extérieur - largeur des épaules)
3, 4 Revenir pied D au centre + assembler pied G au pied D
& 5 Pied D arrière + pied G arrière (les 2 en diagonale vers l'extérieur - largeur des épaules)
& 6 Revenir pied D au centre + assembler pied G au pied D
7 & 8 Kick pied D avant + plante pied D légèrement derrière + croiser pied G devant pied D
- 9 – 16 SIDE ROCK, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE**
1, 2 Rock pied D à droite + revenir sur pied G
3, 4 Croiser pied D derrière pied G + balayer pied G de l'avant vers l'arrière
5, 6 Croiser pied G derrière pied D + pied D à droite
7 & 8 Shuffle croisé vers la droite GDG
- 17 – 24 SIDE ROCK, SAILOR 3/4 TURN RIGHT, ROCK STEP, HEEL SWITCHES**
1, 2 Rock pied D à droite + revenir sur pied G
3 & 4 Croiser pied D derrière pied G + dérouler $\frac{3}{4}$ tour à droite & assembler pied G au pied D + pied D avant (9h00)
5, 6 Rock pied G avant + revenir sur pied D
& 7 Assembler pied G au pied D + talon D avant
& 8 Assembler pied D au pied G + talon G avant
- 25 – 32 TOGETHER, SKATE X2, 1/4 TURN RIGHT & CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND, UNWIND 3/4 TURN LEFT**
& Assembler pied G au pied D
1, 2 Patiner 2 pas DG
3 & 4 $\frac{1}{4}$ tour à droite & shuffle croisé vers la gauche DGD (12h00)
5, 6 Rock pied G à gauche + revenir sur pied D
7, 8 Croiser pied G derrière pied D + dérouler $\frac{3}{4}$ tour à gauche (poids sur pied G) (3h00)



Écrite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@videotron.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.countrydansemag.com> et la vidéo du chorégraphe