

EASY COUNTRY WEST

- Danse** : 4 murs (32 temps), débutant
Chorégraphe : Linda Sansoucy (Février 2013)
Musiques : A Woman's Love (Alan Jackson) – 147 BPM – intro 16 temps
Back To Back (Clint Black) – 146 BPM – intro 16 temps
Help Me Make It Through The Night (Melba Montgomery) – 163 BPM – intro 8 temps
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=w5Hwd9MwnU8>
Note : Danse enseignée au Club Country Addicts de Dany & Bernard Geneston à Meyras (France) le 15 juin 2013

- 1 – 8 RUMBA BOX, HOLD – REPEAT**
1, 2 Pied D à droite + assembler pied G au pied D
3, 4 Pied D avant + pause
5, 6 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G
7, 8 Pied G arrière + pause

- 9 – 16 COASTER STEP, HOLD, STEP-PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD**
1, 2 Pied D arrière + assembler pied G au pied D
3, 4 Pied D avant + pause
5, 6 Pied G avant + pivot ½ tour à droite
7, 8 Pied G avant + pause

- 17 – 24 SCISSOR STEP, HOLD – REPEAT**
1, 2 Pied D à droite + assembler pied G au pied D
3, 4 Croiser pied D devant pied G + pause
5, 6 Pied G à gauche + assembler pied D au pied G
7, 8 Croiser pied G devant pied D + pause

- 25 – 32 SIDE, TOGETHER, 1/4 TURN RIGHT, HOLD, STEP-PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD**
1, 2 Pied D à droite + assembler pied G au pied D
3, 4 ¼ tour à droite & pied D avant + pause
5, 6 Pied G avant + pivot ½ tour à droite
7, 8 Pied G avant + pause



Écrite par Johane Beudet, prof. diplômée APDEL
Pour Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net • beudetlegare@videotron.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://lindasansoucy.voila.net/>