

EAST COAST SHAKIN'

Danse : 4 murs (32 temps), débutant
Chorégraphe : Beth Carole Beach
Musique : Shakin' The Shack (The Fantastic Shakers) – 137 BPM – intro 48 temps
Baby Com On (Chris Anderson) – 121 BPM – intro 16 temps
Note : Cette danse a été chorégraphiée pour le Party du 4^e Anniversaire du Rivertowne Ballrooms

1 – 8 **TOE, STRUT, TOE, STRUT, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER**

1, 2 Plante/talon pied D avant
3, 4 Plante/talon pied G avant
5, 6 Rock pied D avant + revenir sur pied G
7, 8 Rock pied D arrière + revenir sur pied G

Option : **Sur les comptes 1 à 4, faire des mouvements avant/arrière avec les épaules**

9 – 16 **TOE, STRUT, TOE, STRUT, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK BACK, RECOVER**

1, 2 Plante/talon pied D avant
3, 4 Plante/talon pied G avant
5, 6 Rock pied D avant + revenir sur pied G
7, 8 Rock pied D arrière + revenir sur pied G

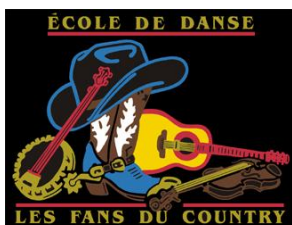
Option : **Sur les comptes 1 à 4, faire des mouvements avant/arrière avec les épaules**

17 – 24 **R SIDE, BEHIND, SIDE, HITCH & TURN 1/4 LEFT, L SIDE, BEHIND, SIDE, TOUCH**

1, 2 Pied D à droite + croiser pied G derrière pied D
3, 4 Pied D à droite + lever genou G en pivotant ¼ tour à gauche sur plante D
5, 6 Pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G
7, 8 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G

25 – 32 **R CHASSE, ROCK BACK, RECOVER, L CHASSE, ROCK BACK, RECOVER**

1 & 2 Shuffle de côté vers la droite DGD
3, 4 Rock pied G arrière + revenir sur pied D
5 & 6 Shuffle de côté vers la gauche GDG
7, 8 Rock pied D arrière + revenir sur pied G



Traduite par : Johane Beaudet, prof. diplômée APDEL
École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.
Téléphone : 819 758-4951
Courriel : beaudetlegare@sympatico.ca
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.jg2country.com/>