

Danse À Fred

Danse : 2 murs (32 temps), ultra-débutant
Chorégraphe : Michel Bégin CA (2008)
Musique : Y Yo Sigo Aquí / Paulina Rubio – 129 BPM – intro 48 comptes (après la pré-intro)
Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=PLuHwYaXRCA>

1 – 8 WALKS FWD X3, KICK, WALKS BACK X2, COASTER STEP

1, 2, 3, 4 Avancer 3 pas DGD + kick pied G avant
5, 6 Reculer 2 pas GD
7,8 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant

9 – 16 WALKS FWD X3, KICK, WALKS BACK X2, COASTER STEP

1, 2, 3, 4 Avancer 3 pas DGD + kick pied G avant
5, 6 Reculer 2 pas GD
7,8 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant

17 – 24 PROGRESSING CROSS OVER, SIDE TOUCH – REPEAT 3 TIMES

1, 2, Croiser pied D devant pied G + pointer pied G à gauche
3, 4 Croiser pied G devant pied D + pointer pied D à droite
5, 6 Croiser pied D devant pied G + pointer pied G à gauche
7, 8 Croiser pied G devant pied D + pointer pied D à droite

25 – 32 JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT, STEP FWD – REPEAT

1, 2 Croiser pied D devant pied G + pied G arrière
3, 4 ¼ tour à droite & pied D à droite + pied G avant
5, 6 Croiser pied D devant pied G + pied G arrière
7, 8 ¼ tour à droite & pied D à droite + pied G avant



Écrite par Sylvianne Patry, prof.
École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**
Courriel : daniel_sylvianne@bell.net
Site web : www.lesfansducountry.com
Référence : <http://www.countrydansemag.com/>