

COWBOY UP

Danse	:	4 murs (32 comptes), Débutant
Chorégraphe	:	Barbara Hile (AUS) - Mars 2012
Musique	:	Cowboy Up (Jill Johnson) – 112 BPM – Intro 16 temps
Vidéo	:	https://www.youtube.com/watch?v=gtgs8XPMN8E

1 – 8 **3 WALKS FORWARD, HEEL, HEEL, 3 WALKS BACK, STOMP, STOMP**

- 1, 2, 3 Avancer 3 pas DGD
&4 Stomp up pied G sur place 2 fois (poids sur pied D)
5, 6, 7 Reculer 3 pas GDG
& 8 Stomp up pied D sur place 2 fois (poids sur pied G)

9 – 16 **(SIDE, SLIDE, SIDE, TOUCH) X2**

- 1, 2 Pied D à droite + glisser & assembler pied G au pied D
3, 4 Pied D à droite + pointer pied G au pied D
5, 6 Pied G à gauche + glisser & assembler pied D au pied G
7, 8 Pied G à gauche + pointer pied D au pied G

17 – 24 **DOUBLE HIPS BUMPS BACK, DOUBLE HIPS BUMPS FORWARD, SINGLE HIP BUMPS**

- 1, 2 Coup de hanches D arrière (2 fois)
3, 4 Coup de hanches G avant (2 fois)
5, 6 Coup de hanches D arrière + coup de hanches G avant
7, 8 Coup de hanches D arrière + coup de hanches G avant

25 – 32 **VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT ¼ LEFT TURN, TOUCH**

- 1, 2, 3, 4 Pied D à droite + croiser pied G derrière pied D + pied D à droite + pointer pied G au pied D
5, 6 Pied G à gauche + croiser pied D derrière pied G
7, 8 ¼ tour à gauche & pied G avant + pointer pied D au pied G (poids sur pied G) 9h00

