

# COASTIN'

**Danse** : 4 murs (40 temps), intermédiaire  
**Chorégraphes** : Ray & Tina Yeoman  
**Musique** : Lord Of The Dance (Ronan Hardiman) – BPM variables – intro 16 temps  
Lord Of The Dance (M. Flatley) – BPM variables – intro 16 temps

## **1 – 8 WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, BACK, COASTER, KICK BALL CHANGE**

1, 2 Avancer 2 pas DG  
3, 4 Kick pied D avant + pied D arrière  
5 et 6 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant  
7 et 8 Kick pied D avant + plante pied D légèrement arrière + pied G sur place

## **9 – 16 WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, BACK, COASTER, KICK BALL CHANGE**

1, 2 Avancer 2 pas DG  
3, 4 Kick pied D avant + pied D arrière  
5 et 6 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied G avant  
7 et 8 Kick pied D avant + plante pied D légèrement arrière + pied G sur place

## **17 – 24 IRISH HEEL / TOE TOUCHES (X2, RIGHT THEN LEFT)**

**Placer les mains sur les hanches pour les 16 prochains comptes**

1 et 2 Talon D avant + assembler pied D au pied G + pointer pied G au pied D  
3 et 4 Talon G avant + assembler pied G au pied D + pointer pied D au pied G  
5 et 6 Talon D avant + assembler pied D au pied G + pointer pied G au pied D  
7 et 8 Talon G avant + assembler pied G au pied D + pointer pied D au pied G

## **25 – 32 RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE (RIGHT THEN LEFT)**

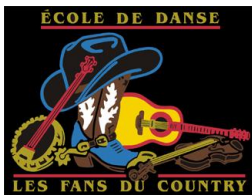
1, 2 Talon D avant + talon D à droite  
3 et 4 Shuffle sur place DGD  
5, 6 Talon G avant + talon G à G  
7 et 8 Shuffle sur place GDG

## **33 – 40 RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, 1/4 TURNING SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE**

**Enlever les mains sur les hanches**

1, 2 Pied D à droite + glisser pied G au pied D & taper des mains  
3 et 4 Shuffle de côté en tournant ¼ tour à droite DGD  
5, 6 Pied G avant + pivot ½ tour à droite  
7 et 8 Shuffle avant GDG

**Le plus gros problème avec cette danse est de s'ajuster avec la musique dont le tempo augmente. Vous pouvez commencer la danse à 1:06:50.**



Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL

École de Danse **LES FANS DU COUNTRY** Enr.

Téléphone : 819 758-4951

Courriel : [beudetlegare@sympatico.ca](mailto:beudetlegare@sympatico.ca)

Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)

Référence : <http://www.kickit.to/ld/>