

# BORN & RAISED

**Danse** : 4 murs (48 comptes), débutant/intermédiaire  
**Chorégraphe** : Claude Martin, Canada (2017)  
**Musique** : Born And Raised (Hunter Brothers) – 115 BPM – intro 16 temps  
**Vidéo** : <https://www.youtube.com/watch?v=9qCTN9O6sHg>

- 1-8 SIDE ROCK 1/4 TURN, 1/2 TURN AND SHUFFLE BACK, 1/4 TURN, STOMP DOWN, KICK BALL CROSS**
- 1-2 Rock pied D à droite + 1/4 tour à gauche & revenr sur pied G 09:00  
3&4 1/2 tour à gauche & shuffle arrière DGD 03:00  
5-6 1/4 tour à gauche & assembler pied G au pied D + stomp down pied D à droite 12:00  
7&8 Kick pied G avant + assembler pied G au pied D + croiser pied D devant pied G
- 9-16 SIDE ROCK, 1/2 TURN AND SIDE SHUFFLE, POINT BACK, UNWIND 1/2 TURN, SHUFFLE FWD**
- 1, 2 Rock pied G à gauche + revenir sur pied D  
3&4 1/2 tour à droite & shuffle de côté vers la gauche GDG 06:00  
5, 6 Pointer pied D derrière pied G + dérouler 1/2 tour à droite (poids sur pied D) 12:00  
7&8 Shuffle avant GDG
- 17-24 ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN, FULL TURN, SHUFFLE FWD**
- 1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G  
3&4 Shuffle DGD en faisant 1/2 tour à droite 06:00  
5, 6 1/2 tour à droite & pied G arrière + 1/2 tour à droite & pied D avant 06:00  
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 25-32 (CROSS MAMBO) X2, CROSS POINT, (HEEL BOUNCES 1/4 TURN) X3**
- 1&2 Rock pied D croisé devant pied G + revenir sur pied G + assembler pied D au pied G  
3&4 Rock pied G croisé devant pied D + revenir sur pied D + assembler pied G au pied D  
5, 6 Pointer pied D devant pied G + rebondir sur les talons en tournant 1/4 tour à gauche 03:00  
7 Rebondir sur les talons en tournant 1/4 tour à gauche 12:00  
8 Rebondir sur les talons en tournant 1/4 tour à gauche 09:00  
(Finir pied PG croisé devant pied D)
- 33-40 (SIDE ROCK, SYNCOPATED WEAVE) X2,**
- 1-2 Rock pied D à droite + revenir sur pied G  
3&4 Croiser pied D derrière pied G + pied G à gauche + croiser pied D devant pied G  
5-6 Rock pied G à gauche + revenir sur pied D  
7&8 Croiser pied G derrière pied D + pied D à droite + croiser pied G devant pied D
- 41-48 (DIAGONAL SHUFFLE FWD ) X2, SKATE X4**
- 1&2 Shuffle avant DGD en diagonale à droite  
3&4 Shuffle avant GDG en diagonale à gauche  
5-6 Frôler pied D au pied G & déposer avant + frôler pied G au pied D & déposer avant  
7-8 Frôler pied D au pied G & déposer avant + frôler pied G au pied D & déposer avant



Écrite par Sylvianne Patry, prof. à l'École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**  
Courriel : [lesfansducountry@gmail.com](mailto:lesfansducountry@gmail.com) Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)  
Référence : [countrydansemag.com](http://countrydansemag.com)